

EDITO

Cette nouvelle newsletter s'ouvre sur une crise sanitaire sans précédent et des perspectives encore floues quant au retour à la normale que nous appelons tous de nos vœux. Solidarité, humanité, bienveillance, sont les maîtres-mots qui animent nos équipes depuis le confinement. Nous nous devons de poursuivre notre mission, celle de vous accompagner et de préserver votre santé et celle de vos collaborateurs. Nous avons pris très rapidement les mesures qui s'imposaient dans pareille situation. Nous communiquons régulièrement avec vous par le biais de *flashes d'infos* hebdomadaires qui vous sont envoyés par courriel, mais aussi sur notre site internet www.sist24.org, régulièrement mis à jour, ou par l'intermédiaire de nos réseaux sociaux. Nous avons mis à votre disposition une hotline CORONAVIRUS 05 53 45 45 00, avec un médecin du travail répondant aux questions que vous vous posez. Nos ergonomes ont réalisé, pour le télétravail, un tuto pour aménager depuis chez vous votre poste de travail et nos psychologues du travail proposent des entretiens psychologiques. Soyez assurés de notre soutien total, nos professionnels de santé restent à votre écoute dans cette période extraordinaire. Nous prenons soin de vous et de vos équipes, prenez aussi soin de vous.



Philippe FRANCOIS
Président du Conseil d'Administration

Invitation de votre Service de Santé au Travail

SAVE
THE
DATE

Jeudi 18 juin 2020
18h/19h30
(suivi d'un cocktail)

Orangerie du Manoire
(Hôtel Kyriad, ZAC Grand Font
St Laurent sur Manoire)



« La gentillesse en entreprise,
une autre idée du management »

une conférence animée par
Emmanuel JAFFELIN
philosophe et écrivain,
auteur notamment de l'ouvrage
« Éloge de la gentillesse en entreprise »



Accès libre sur inscription, dans la limite des places disponibles :
www.sist24.org ou v.desfrancois@simt24.org

Inscriptions : v.desfrancois@simt24.org



Report de notre Assemblée Générale Extraordinaire

Dans les conditions exceptionnelles que nous traversons, l'Assemblée Générale Extraordinaire de fusion de nos deux Services de Santé au Travail, qui devait se tenir le 31 mars 2020, est reportée, probablement début juin, avec le même ordre du jour élaboré par nos Conseils d'Administration.

Ordre du jour et pouvoir, [CLIQUEZ](#)

Prévention

La kinésiologie testée lors d'un *Benanança*

Le Service de Santé au Travail de Périgueux proposait de tester la kinésiologie, une méthode permettant par de petits gestes simples, accessibles à tous, de rééquilibrer son corps pour mieux réagir, notamment face au stress, retrouver son énergie, se reconcentrer...



Pour cette nouvelle rencontre de notre laboratoire d'idées santé et qualité de vie au travail, Philippe FRANCOIS, président et Laurent EECKE, directeur, avaient invité Marie GASC, kinésiologue. «La kinésiologie, c'est à la fois de la prévention et de l'éducation. Par des mouvements du corps, que l'on apprend, on se rééquilibre au niveau physique, émotionnel et mental en 5, 10 ou 15 minutes maximum, cela peut se faire au moment des pauses dans l'entreprise.» explique la praticienne.

Ce nouveau temps d'échanges *Benanança*, a permis d'apporter un éclairage sur cette pratique d'accompagnement. « Le Service de Santé au Travail agit sur la prévention en entreprise, avec ses professionnels de santé au travail... nos *Benanança*, rendez-vous bimestriels, sont devenus des lieux d'échanges de découverte et de connexion sur des techniques alternatives pour se poser et trouver ensemble des solutions afin d'entretenir la bonne santé des salariés et des entreprises » souligne Philippe FRANCOIS.

Nutrition et sommeil pour une bonne santé au travail

Le SIST était partenaire, en février, de la 2ème semaine de la sécurité organisée au sein de l'entreprise Mademoiselle Desserts, par Patrice CAMPOURCY, directeur du site et Corinne ESCOT, responsable santé sécurité. L'usine de Condat sur Trincou est spécialisée dans la fabrication de pâtisseries et pâtes à tarte surgelées.

Comment parler sécurité et santé au travail de manière conviviale et ludique ?



C'était tout l'enjeu des ateliers animés par différents intervenants et suivis par une soixantaine de collaborateurs. Il était notamment question de sommeil et d'alimentation avec Carine MOREL, infirmière en Santé au Travail, et Anne FERRIER, assistante technique en Santé au Travail.

[lire la suite](#)

(Suite)

Le SIST à l'écoute des apprentis

A l'occasion de la Journée Nationale de l'Audition, dont le thème était « quel avenir pour l'oreille des jeunes ? », le SIST organisait une sensibilisation aux risques auditifs, en direction des jeunes apprentis. Cet atelier se déroulait à la Maison de l'emploi



du Périgord noir, à Sarlat où les participants étaient accueillis par Ghislaine GUY, administratrice du SIST et Laurent EECKE, directeur.

Acteur de la santé et de la prévention, le Service de Santé au Travail conseille et accompagne les entreprises et les salariés, dans la mise en œuvre de solutions pour une meilleure qualité de vie en entreprise. La santé auditive fait partie de ses missions (audiogrammes, mesures de sonométrie, conseils d'Equipement de Prévention Collective/EPC avec la protection de machines, revêtements antibruit... mais aussi d'Equipement de Prévention Individuelle/EPI, notamment des bouchons moulés protections individuelles...).

[lire la suite](#)



Agenda, prenez date

Vous retrouverez prochainement nos rendez-vous à venir sur notre site : sist24.org

et sur nos réseaux sociaux Facebook  et 

Nous vous tiendrons informés des reports de nos événements et *benanança* qui n'ont pas pu se tenir suite aux mesures de confinement.

✓ Le saviez-vous ?

Vous pratiquez le télétravail depuis la période de confinement. Comment bien positionner son écran d'ordinateur ?

4. L'écran



Les conseils :

- Privilégier les écrans fixes
- Régler les écrans



A éviter :

- Travail prolongé sur tablette ou smartphone

Pour plus d'informations, consultez le [TUTO](#), avec l'ensemble des recommandations, réalisé par notre ergonome, sur notre site internet : www.sist24.org