

## EDITO



Nous sommes heureux de vous adresser notre nouvelle Newsletter. Notre actualité a été riche et diversifiée en ce 1<sup>er</sup> semestre et cette seconde période de l'année le sera tout autant. Vous retrouverez dans la partie agenda, les rendez-vous de la rentrée (atelier **Benança 3**, journée d'information autour du mal de dos, semaine de la santé auditive au travail, mois sans tabac...).

Nous allons aussi avoir le plaisir de vous accueillir dans de nouveaux locaux à Terrasson et à Chancelade (en remplacement du site Marsac). A Périgueux nous avons repensé notre accueil de manière plus conviviale et nous inaugurerons notre nouvel espace de coworking et de documentation, le «Modulab'Santé», un lieu qui vous est réservé pour vous renseigner, échanger avec nous et assister à nos rendez-vous d'information et de sensibilisation. Côté personnels de santé, nous sommes en phase de recrutement d'un médecin du travail et d'une nouvelle infirmière en santé du travail. Nous avons aussi sur le terrain nos nouveaux Assistants Techniques en Santé du Travail récemment diplômés. Enfin notre Service de Santé au Travail était à l'honneur en ce mois de mai, avec la remise officielle de la certification de la Démarche de Progrès en Santé au travail, obtenue à la suite d'un audit d'évaluation de l'Afnor, en présence de notre organisation nationale Pre-sanse qui tenait à Périgueux des ateliers professionnels, de Mme la Préfète et du maire de Périgueux. Bel été à toutes et à tous et bonne santé !

Philippe FRANCOIS  
Président du Conseil d'Administration

## RGPD

Depuis le 25 mai 2018, le Règlement Général sur la Protection des Données Personnelles (RGPD) est entré en vigueur et s'inscrit dans le prolongement des dispositions Françaises prévues par la Loi Informatique et Libertés du 6 janvier 1978 telle que modifiée en 2004.

En tant qu'association de Santé au Travail, le SIST 24 traite des données personnelles sensibles et se doit d'être un partenaire de confiance pour ses adhérents et leurs salariés.

L'objectif de cette réglementation est d'accorder aux individus un droit fondamental sur leurs données à caractère personnel et d'encadrer leur libre circulation et l'usage qui en est fait ; cela se traduit par une plus grande loyauté, une transparence accrue quant à l'utilisation de ces données, ainsi que la nécessaire légitimité des traitements et le respect des droits individuels comme le droit d'accès. **Sachez que notre structure apporte la plus grande importance au strict respect de ces nouvelles dispositions.**

Délégué à la Protection des Données (DPD ou DPO) : [l.clergerie@simt24.org](mailto:l.clergerie@simt24.org)

## LE SIST RÉINVENTE L'ENTREPRISE !

Chaque année en juin, à l'issue de l'assemblée générale du Service de Santé au Travail de Périgueux, Philippe FRANCOIS, son Président, invite ses adhérents, chefs d'entreprises et salariés, à un temps de réflexion et de débat original.

Ce 22 juin, en partenariat avec la Mutuelle Malakoff Médéric, il invitait Dominique STEILER, docteur en management et titulaire de la Chaire Mindfulness, Bien-être au travail et Paix économique à Grenoble Ecole de Management.

L'idée était de repenser au rôle fondamental de l'entreprise, à un moment où l'actualité politique nous y invite. « L'entreprise n'est pas forcément un lieu de contrainte, ce peut être, ce doit même être, un lieu de culture, de partage et d'épanouissement » propose Philippe FRANCOIS. Quant à Dominique STEILER, il démontra comment par la pleine conscience et le bien-être, l'entreprise peut retrouver le but qui était le sien : créer de la richesse et contribuer au bien commun en renforçant le tissu social de manière durable.

On connaît tous cette devise : Si vis pacem, para bellum – « Si tu veux la paix, prépare la guerre », par laquelle la guerre semblerait être le seul chemin vers la réussite ou qu'elle peut justifier des comportements parfois peu éthiques en entreprise.



Philippe FRANCOIS a accueilli les participants.



Dominique STEILER, le conférencier.

## Prévention

### La QVT, une nouvelle façon de penser le travail

Dans le cadre de la 15<sup>ème</sup> semaine pour la Qualité de Vie au Travail, le Service de Santé au Travail (SIST) proposait, à Périgueux et Sarlat, des ateliers et des temps d'échanges destinés aux salariés et aux employeurs pour appréhender la notion de QVT. Sophie SELO, référente QVT au sein du SIST a apporté des réponses concrètes aux questions suivantes : la QVT, c'est quoi ? Comment



ça marche ? Offrir aux salariés la possibilité de s'exprimer et d'agir sur le contenu de leur travail est bénéfique pour l'entreprise dans sa globalité. Les champs de la QVT sont : l'engagement de tous, l'information partagée, les relations de travail, les relations sociales, l'organisation du travail, le contenu du travail, l'environnement physique du travail, les possibilités de réalisation et de développement personnel, la possibilité de concilier vie privée et vie professionnelle, le respect de l'égalité professionnelle. « La QVT, c'est une nouvelle façon de penser le travail qui doit être menée de manière systémique, c'est une démarche qui se situe à tous les niveaux de l'entreprise » souligne Sophie SELO, qui indique que les aspects positifs sont multiples pour les salariés et l'entreprise. Une récente étude a indiqué qu'un euro investi dans la QVT rapportait 2,20 euros.

Dans le cadre de ses missions, le Service de Santé au travail peut pour vous accompagner dans une démarche QVT.

### ... Innovation

#### Au service des entreprises

Le Service de Santé au Travail de Périgueux (SIST) et l'organisme de protection sociale Malakoff Médéric ont co-animé une séance de travail avec une dizaine de cadres, RH et dirigeants



d'entreprises qui se sont montrés intéressés pour intégrer un groupe de réflexion autour de la prévention et la qualité de vie au travail de leurs collaborateurs.

L'idée étant d'échanger sur les attentes, les besoins de chacun et de co-construire, des outils et une offre de services globale pour les entreprises afin de préserver la santé des salariés tout au long de leur vie professionnelle, le cœur de métier des services de santé au travail. Cette initiative partenariale a trouvé un écho positif de la part des participants. Trois temps d'échanges seront prévus dans le courant de l'année. Prochaine étape à la rentrée de septembre afin de définir des thématiques pour un plan d'actions.

Vous souhaitez rejoindre le groupe : contactez Laurent Eecke, directeur du service de Santé au Travail : 05 53 45 45 00

Non ! Dominique STEILER propose de repenser l'entreprise, qui peut être un lieu de paix économique. Il l'assure: il ne vit pas dans un « monde de Bisounours ». Il s'agit en fait ici de recréer du lien avec soi-même, avec l'autre et avec son entreprise, et de valoriser son comportement coopératif plutôt que son potentiel agressif. « Possible ? Assurément »

Aux entreprises d'entretenir cette énergie commune, et d'y intégrer les managers avec les salariés.

Le Service de Santé réinvente ainsi un horizon possible au travail, une entreprise aux cercles vertueux pour l'épanouissement de l'homme dans l'entreprise.

### Voir ou revoir la conférence ?

Il vous suffit de suivre le lien

<https://www.facebook.com/le.sist.24/>

Déjà : 390 vues sur Facebook et 823 personnes ciblées ; 1487 posts sur LinkedIn ; des annonces dans la presse...

## Agenda, les RV de la rentrée

Prenez date. Votre Service de Santé au travail vous propose les rendez-vous suivants :

► Rencontre **Benanança 3**, jeudi 20 septembre, de 17h30 à 19h, route de Lyon à Périgueux. Un atelier autour du rire, pour se sentir bien dans sa vie et au travail.

► Journée d'information autour du mal de dos, mardi 25 septembre, de 9h à 17h, à Périgueux, conférences, ateliers, stands, pour les employeurs et les salariés (gratuit). Voir le programme sur le site [www.sist24.org](http://www.sist24.org) et inscrivez-vous ou inscrivez vos salariés, dès maintenant auprès de : [v.desfrancois@simt24.org](mailto:v.desfrancois@simt24.org)  
Tél. : 05 53 45 45 00

► Semaine de la santé auditive au travail, du 15 au 19 octobre.

► Mois sans tabac, en novembre et village du mois sans tabac dans le centre-ville de Périgueux.

Retrouvez ces rendez-vous sur notre site : [sist24.org](http://sist24.org) et sur notre page Facebook (Service de Santé au Travail Périgueux)

## Nos équipes du SIST à l'honneur

Philippe FRANCOIS, président du SIST et Laurent EECKE, directeur, se sont vus remettre officiellement par Serge LESIMPLE, Président de Presanse, et Martial BRUN, Directeur, aux côtés de



Philippe FRANCOIS reçoit la certification.

Mme La Préfète et du Maire de Périgueux, la certification de la Démarche de Progrès en Santé au travail, obtenue à la suite d'un audit d'évaluation de l'Afnor. Au nom des 54 salariés du Service, Philippe FRANCOIS a dit sa fierté pour l'obtention de cette certification « qui garantit la qualité des services rendus à nos 6.493 entreprises adhérentes qui nous font confiance pour les conseiller, assurer le suivi médical et l'optimisation du bien-être au travail de leurs 46.136 salariés ». « Vous êtes à un niveau d'excellence » a relevé Antoine AUDI, maire de Périgueux. « Je vous félicite pour la qualité de cette démarche qui mérite d'être saluée » a souligné Anne-Gaëlle BAUDOÛIN-CLERC.